

安老院舍外展專業服務隊（荃灣及葵青）

2024年-2025年度第二期季刊



註：封面經後期編輯，與實境有異

夕陽行業介紹一



上海理髮廳

P.5 長者理髮師專訪

P.6-7 院舍外出旅行日

P.8 中秋活動回顧

P.15 小遊戲挑戰



夕陽行業介紹



上海理髮背景

自50年代移民潮起，上海及浙江一帶的理髮師傅們來港定居，陸續開設上海理髮店，把傳統理髮手藝帶到香港。上海理髮提供「一站式」服務，從洗頭、剪髮到剃鬚、採耳等，全部由一位師傅包辦，並根據顧客的頭型、臉型和髮質，運用傳統的剪髮技巧為顧客設計造型。傳統理髮廳使用的工具如直剪刀、牙剪、剃刀等每一種工具都十分講究，代表了服務的品質和理髮師的技藝。

上海理髮店雖冠名上海但其實源自揚州，及後揚州理髮師把剃刀技術帶到上海，上海師傅再輾轉來港開業，造就了60至90年代在香港興起的上海理髮潮流。時至今日，上海理髮店雖然是舊式的行業，但仍舊吸引一群年輕人捧場，指定光顧「全套服務」包括洗、剪、吹及剃鬚服務。



髮廊

上海新雅蒙娜麗莎男女理髮公司位於旺角新填地街，老闆顏師傅自15歲開始學師至現年已81歲，從事這行業已60多年。命名店名為「蒙娜麗莎」，期望每位顧客離開時都能像蒙娜麗莎一樣微笑滿面離開髮廊。



髮廊分男/女賓部，男士在店面而女士則在店內洗頭恤髮，免卻大家怕尷尬的一面。



老闆顏偉國

福利工作員符生



店舖內放滿了懷舊雜誌
珍藏供顧客閱覽

訪問上海理髮廳

過去人們較著重外表，男士每一至兩週便會光顧理髮店一次，但現今習慣已改變，普遍打扮較隨意，對髮型也不大在乎，兩至三個月才會光顧理髮廳。儘管如此，男女顧客人數亦不少，當中有不少遊客透過社交平台得知而前來傳統理髮廳「打卡」，一圓港式風格造型心願。



符生表示剃完鬚皮膚變得光滑，年輕了許多！



福利工作員符生

顏師傅指由於剃鬚服務耗時和費功夫，所需時間相等於為兩位顧客理髮一樣，加上技巧複雜，要經長時間磨練、經驗累積及耗費精神，故現大多數理髮店都不提供剃鬚服務。



鳴謝老闆顏師傅與太太接受我們的訪問



福利工作員
黃姑娘

福利工作員
符生

福利工作員
黃姑娘

社工雷生

儘管不少年輕顧客喜歡上海理髮，然而年輕人卻不大願意投入這行業，同時理髮店亦一直難以招徠合適人選。顏師傅現年已八十一歲，相較退休百無聊賴的日子，他更喜歡跟老顧客談天說地和一展手藝的日子，看到客人恤髮後滿意的笑容便頓感到滿足。面對前景的種種挑戰，師傅認為只要堅守服務態度，認真看待工作並提供優質服務便可，不必顧慮太多。

理髮工具



理髮椅



顏師傅當年花了數萬元購入多張近四千元並配備按摩功能的理髮椅，多年後理髮椅已相當老舊，一次啟用按摩功能時曾嗅到燒焦味便剪斷了發熱電線。



鐵風筒

顏師傅使用的鐵風筒是香港製造的絕版古董，現時已經停產，吹出來的風溫度甚高。



熱毛巾



剃鬚之前，顏師傅會用熱毛巾敷在顧客的鬚根上，暖化鬚根便於剃除。

剪髮步驟

1 剪髮



先用電鏟鏟去過厚頭髮

2 塗抹洗頭水



福利工作人員陳生

塗上洗頭水並搓揉至起泡

3 洗頭

男士到洗手盤洗頭
女士則可躺臥洗髮



4 吹頭恤髮

最後以鐵風筒吹頭





義工剪髮齊共融

義工剪髮齊共融



早前我們與義剪團體「義剪無邊界」和「新香港髮型協會」的剪髮義工攜手合作，為20多位院舍長者剪髮。參加活動的長者表說出理想造型後，義工便為其悉心打造，大家對自己的新髮型均感到非常滿意！



院舍長者張觀慶

張觀慶現年90歲，年輕時經常造訪上海理髮店，回憶當年的髮廊提供高品質和周到的服務，除了理髮和剃鬚外，亦包括採耳等服務。這種賓至如歸的一站式服務讓他讚不絕口，至此仍感到相當懷念。

觀慶憶述年少時曾光顧一家簡陋的理髮店，店內的理髮小角只有一張椅子和幾塊破舊的廉布，與現今裝潢華麗的理髮店形成強烈對比。然而他卻非常懷念當時的理髮師傅及人情味，雖然今天這間理髮店已不復存在，回想起來卻在心中烙下深刻印記，那次理髮回憶成為了觀慶人生中最難忘的片段。這樣平凡卻充滿人情味的經歷，讓他更加珍惜每一份溫暖與真誠。



職員採訪中...

穿梭·歡樂天地



兩院大合照

是次活動與兩間安老院舍院友同遊沙田「歡樂天地」，和院友們一同體驗了許多懷舊刺激的遊戲，包括玩「掙彩虹」、「扑傻瓜」機，還有多位院友共同參與的「跑馬仔」遊戲，場面非常熱鬧，洋溢著開心活力的氣氛。



贏得獎品



「掙彩虹」



享用美味西餐



院友比賽氣墊球



兩院進行「跑馬仔」競賽



暢遊·挪亞之旅



3D光影體驗



一睹聯陸龜



巨型波子棋



我贏咗兩次呀!



參觀建築設計



有好多魚呀~

是次活動聯同「半島旭日扶輪社」義工團體帶領院友同遊馬灣「方舟生命教育館」。當中遊覽了不同展館外，院友亦在義工的陪同下瞭解到豐富的環保資訊，在展館的遊戲區重新體驗童年樂趣，大家樂而忘返。

院友填寫心意卡



向義工表示謝意

感謝義工的陪伴及付出

與院友共同建立社區聯繫



院友和義工留下美好回憶

社康活動 (中秋節活動)

八至九月期間，我們籌備了與中秋節相關的活動，院友們熱情參與，一同動手製作玻璃畫燈飾。大家細心描繪著月亮和玉兔，展現出他們獨特的創意。

中秋節快樂



一二三 笑~



駁上電源會發光啲~



我的作品漂亮嗎?



努力填色中...



中秋佳節



鳴謝：銀杏館及
Artable Event
Production
Limited
贈送月餅給院舍
長者共渡佳節！

藝術活動 (風箏創作)

院友用心地創作了30幅獨一無二的風箏作品，以各種天氣或天色作為主題，表達出自己的內心世界和心情，創造出極具意義的作品。當中挑選了數幅作品於10月15-21日期間在鑽石山「荷里活廣場 明星廣場」展覽。



這是我的作品!



我的作品美嗎?



大功告成!

過去 現在 未來

情繫耆跡

期間我們帶領了多間安老院舍的長者到場參觀，欣賞自己的作品之餘亦在「藝術互動專區」為保良局過去、現在、未來「卷軸畫」填上色彩。大家興致勃勃地觀看藝術作品，度過了一個愉快又有意義的下午。



樂齡產品分享

智能互動增肌訓練系統

「個人化血流限制肌肉訓練系統」以血流限制作輕度重量訓練，為服務使用者作針對性和個人化的治療設定，提升肌肉量增長及減低跌倒風險。



你睇我幾大力!



做運動真開心!



努力運動身體好!

活動式認知訓練系統

GOPod

透過行動裝置來進行多種類別的遊戲，如反應和專注力、認知與記憶、肢體控制與協調、合作競賽和休閒娛樂等。



又幾好玩㗎~



BlazePod 反應燈訓練組合



連接應用程式設置合適的訓練模式，完成指定的復康訓練，訓練反應力、手眼協調、專注力及平衡力，從而提升認知功能和身體活動能力。



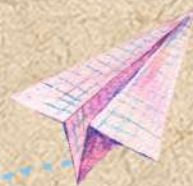
BOBO動態感應器



透過進行指定評估和復康訓練，從而提升不同關節的活動幅度。



戴上感應器量度肘及膝關節活動幅度，並配合不同遊戲進行復康訓練。





「照護食」知多少



「照護食」是調整了型態、軟硬程度及大小的食物。當中涵蓋了容易咀嚼餐、軟質及一口量、細碎及濕軟餐、糊餐及軟餐。經過調整的食物可以配合吞嚥及咀嚼困難人士的需要，使他們安心進食。
****如有任何疑問，請先諮詢言語治療師了解老友記的吞嚥能力。**

照護食 例子

社區軟餐計劃



★ 西蘭花紅蘿蔔燴雞飯

一點回味流心軟餐
 保留食物原汁原味



★ 粟米紅蘿蔔燴魚柳

外型精緻，
 質感軟滑！

由 何文法紀念基金 撥款資助



2024-2025年度 第二次服務諮詢委會回顧



本隊於7月下旬舉辦了本年度第二次服務諮詢委員會。是次委員會一改以往視像會議形式，改為午宴聚餐進行。當日活動本隊各專職同事分別分享了過往工作，並與院舍一起探討未來服務動向。本隊感謝院舍出席代表積極參與並討論，讓是次活動得以完滿結束。



SQS 服務質素標準

標準五

人力資源

服務單位實施有效的職員招聘、簽訂職員合約、發展、訓練、評估、調派及紀律處分守則。

計劃、評估及收集意見

服務單位定期計劃、檢討及評估本身的表現，並制定有效的機制，讓服務使用者、職員及其他關注的人士就服務單位的表現提出意見。

標準六

標準七

財政管理

服務單位實行政策及程序以確保有效的財政管理。

法律責任

服務單位遵守一切有關的法律責任。

標準八

溫故知新小問答

上一期季刊介紹了第一至四項服務質素標準，以下哪一項能讓服務使用者及公眾知悉單位服務資訊？

A. 單張

B. 網頁

C. 季刊

D. 以上皆是



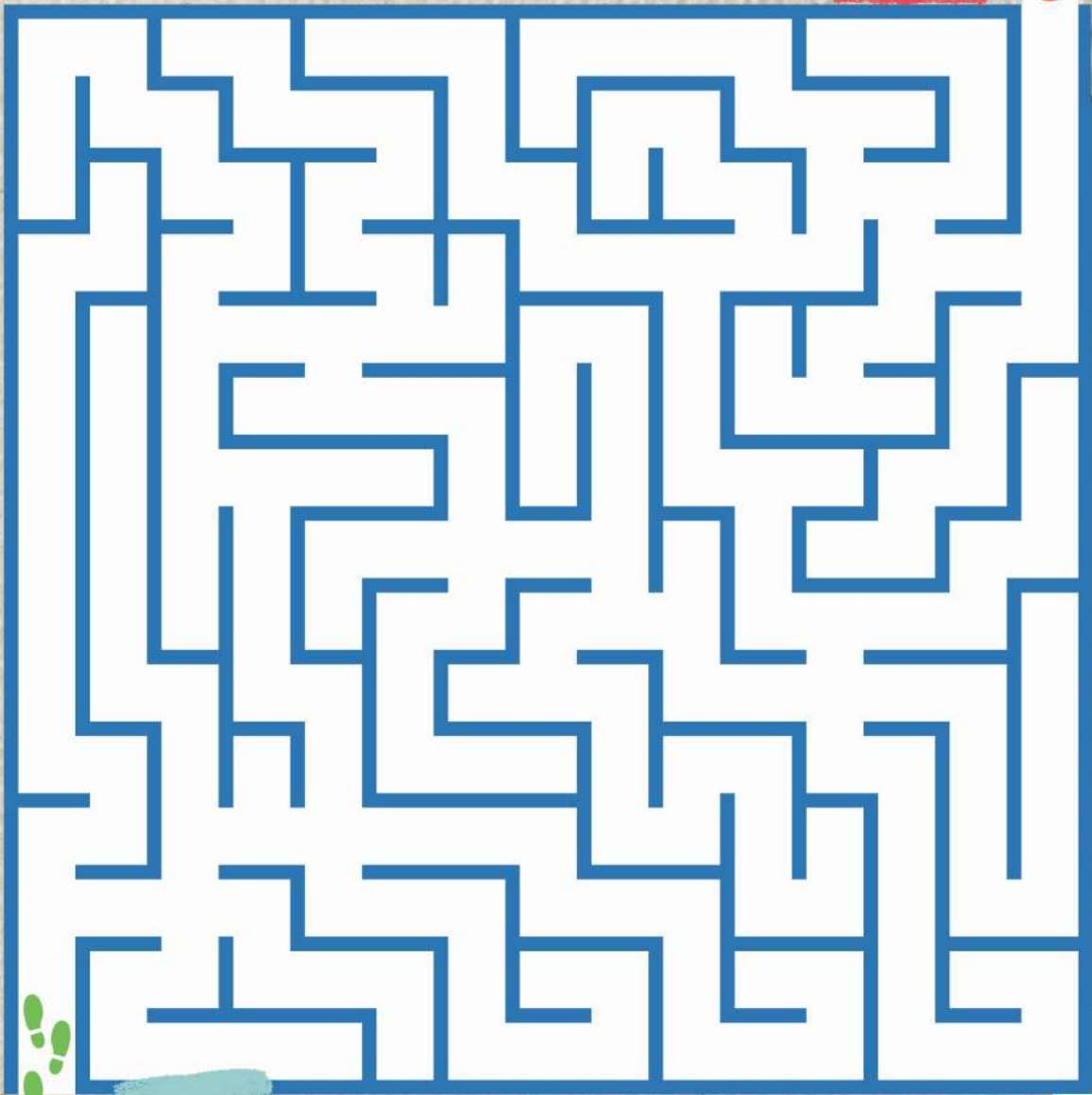
動動腦筋小遊戲

遊戲玩法

陳伯伯要前往上海理髮廳剪髮，可是他迷路了，請幫助他穿過迷宮走到終點。
(答案在本頁底揭曉)



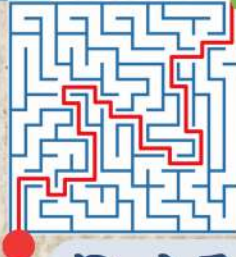
終點



起點



此
在
終
點



採訪花絮



如對本隊服務有任何意見，歡迎與我們聯絡
你的寶貴意見有助我們持續改善，提升服務質素

歡迎填寫意見後，交予本隊職員或傳真至3575 9921

地址：新界葵涌葵昌路56號貿易之都2樓201C室
電郵：moste@poleungkuk.org.hk

負責人：嚴曉玲女士
營運經理

包穎懿女士
服務經理(安老)

電話：3841-7733 傳真：3575 9921

印刷日期：2024年10月

印刷數量：300

主編：雷祖兆 黃鈺澄 符芳燁 黃麗紅

封面素材來源：Alex Mak